

Video-Zusammenfassung

Video-Nr.: M 1 3 4

Video-Thema: Ziele

Video-Titel: Die 7 G des Lebens: Geheim (Persönlich/Privat)

Begrüßung

Hallo, liebe Kolleginnen und Kollegen, hier ist Ihr Patrik Luzius. Schön, dass Sie dabei sind, Ihre Steuerkanzlei jeden Tag ein Stückchen zu optimieren.

Erfolgsimpulse

Der Titel unseres heutigen Videos heißt: Die 7 G des Lebens: Geheim (Persönlich/Privat)

In diesem Video erhalten Sie die wichtigsten Antworten zu folgenden Themen bzw. Fragen:

1. Was ist der Lebensbereich Geheim?
2. Was nutzt Ihnen die Balance diesem Bereich?
3. Was können Sie konkret tun?

Hauptteil

1. Was ist der Lebensbereich Geheim?

Der Lebensbereich „Geheim“ umfasst die private Sphäre und Persönlichkeit eines Menschen.

Ohne die private Sphäre des Menschen hat er kein Rückzugsgebiet und kann sich nicht selbst reflektieren. Dieses ist allerdings wichtig, um alle Geschehnisse des Alltags zu verarbeiten. Niemand kann nur immer in seinem Beruf tätig sein, sondern braucht auch private Auszeiten.

2. Was nutzt Ihnen die Balance diesem Bereich?

Der Nutzen der privaten Ruhephasen und Selbstreflexion ist nicht zu unterschätzen. Er ist allerdings auch nicht direkt in EUR messbar. Trotzdem wird man merken, dass man lockerer, entspannter und gelassener im Leben wird. Und dies hat den Nutzen, dass auch die Mitarbeiter durch dieses neue Verhalten ebenfalls lockerer, entspannter und gelassener werden lassen. Sie können damit quasi angesteckt werden. Dies wiederum hat die Auswirkung, dass alle Mitarbeiter produktiver und fehlerfreier arbeiten als zuvor.

Video-Zusammenfassung

Video-Nr.: M 1 3 4

Video-Thema: Ziele

Video-Titel: Die 7 G des Lebens: Geheim (Persönlich/Privat)

3. Was können Sie konkret tun?

Man plant sich feste Zeiten für persönliche und private Zeiten im Wochenkalender ein. Diese Zeiten haben Vorrang vor dem Geschäft. Diese Termine sollten auch mit Mitarbeitern und Familie abgesprochen werden.

Das kann vor der eigentlichen Arbeit oder nach Feierabend oder einfach z. B. mitten in der Woche Mittwoch zwischen 14:00 und 16:00 Uhr sein. Wann man sich Termine setzt, spielt keine Rolle, Hauptsache sie werden eingehalten. Diese Termine sollten auch mit Mitarbeitern und Familie abgesprochen werden.

Beispiele

- 5-10 Min. Spaziergang morgens vor Arbeitsbeginn
- mitten am Tag in ein Café fahren, um Kaffee zu trinken und ein Buch zu lesen
- abends 1 Stunde im Park sitzen, den Vögeln zuhören und den Tag vorüberziehen lassen

Fazit

- Keine privaten Auszeiten – keine innere Ruhe
- Keine Selbstreflexion – viele Sorgen

Zitat

„Sorgen sind der negative Gebrauch unserer kreativen Vorstellungskraft.“
(Hermann Scherer Zitate Box)

Kurz-Zusammenfassung

Fassen wir nochmal kurz zusammen: Was waren die 3 wesentlichsten Punkte von heute:

1. Sie kennen den Lebensbereich Geheim.
2. Sie wissen, wie er Ihnen nutzen kann.
3. Sie wissen, was Sie konkret tun können, um sich in diesem Bereich zu verbessern.

Umsetzung in Ihrer Kanzlei (siehe unten im Downloadbereich)

Ich möchte Sie noch auf den Downloadbereich unterhalb dieses Videos aufmerksam machen. Dort finden Sie alles Wichtige zur Umsetzung der Inhalte dieses Videos. Je mehr Ideen und Maßnahmen Sie in Ihrer Kanzlei umsetzen, desto erfolgreicher werden Sie!

Video-Zusammenfassung

Video-Nr.: M 1 3 4

Video-Thema: Ziele

Video-Titel: Die 7 G des Lebens: Geheim (Persönlich/Privat)

Verabschiedung

Herzlichen Dank fürs Zuschauen. Ich wünsche Ihnen ganz viel Spaß und Erfolg bei der Umsetzung! Setzen Sie möglichst viel schon in der nächsten Woche um! Es lohnt sich! Und denken Sie immer daran:

Weniger Worte, mehr Transporte!

Ihr Patrik Luzius

Downloadbereich

Ihr Umsetzungsplan (To-Do-Liste) als Excel-Datei

Video-Zusammenfassung